



Comitato Regionale Umbria

Via Martiri dei Lager, 65 - 06128 - Perugia

presidente@umbria.fip.it

www.fip.it/umbria

Il Comitato Nazionale Allenatori incontra l'università

La Federazione Italiana Pallacanestro, attraverso il comitato regionale dell'Umbria, si propone di avvicinare gli studenti di Scienze Motorie dell'università degli studi di Perugia ad alcune delle principali attività svolte sul territorio dai propri comitati.

Il CNA (comitato nazionale allenatori) ed il CIA (comitato italiani arbitri) infatti, attraverso una lezione aperta che si terrà il giorno 17 Dicembre 2022 presso il palazzetto dello sport Angelo Foccià di Perugia, presenteranno nel concreto quelli che sono gli aspetti fondamentali della pallacanestro, analizzati da diversi punti di vista. Quello di un allenatore delle squadre giovanili, dalle under 13 alle under 20, quello di un allenatore delle squadre senior anche di alto livello e quello della preparazione fisica, specifica e rivolta agli atleti della pallacanestro sia maschile che femminile. Non solo, si mostrerà anche il ruolo degli arbitri e degli ufficiali di campo, gli obiettivi da raggiungere attraverso le difficoltà ed i miglioramenti.

Tutto questo non sarà svolto semplicemente con una lezione frontale, ma lo si vuole fare attraverso il coinvolgimento degli studenti nelle attività sul campo. Mentre verranno spiegati alcuni principi ed aspetti tecnici o tattici, in campo saranno presenti gli atleti di una squadra giovanile del Perugia Basket che, indirizzati ed organizzati dagli allenatori, mostreranno sul campo quanto di teorico spiegato in precedenza. Lo stesso faranno gli arbitri, invitando la platea a partecipare.

Il programma della mattina sarà il seguente:

ore 9.00-9.15 apertura lavori e presentazione

ore 9.15-10.00 i principi di un allenamento giovanile: il ruolo dell'allenatore, la costruzione di un piano di allenamento, la tecnica, la correzione, il feedback

10.00-10.45 la preparazione fisica nella pallacanestro giovanile nell'ottica di una pallacanestro integrata

10.45-11.00 pausa

11.00-11.30 il percorso formativo del CNA e del CIA, la proposta agli studenti per i corsi FIP

11.30-12.15 la figura dell'arbitro, il suo ruolo, la personalità e le difficoltà

12.15-13.00 la preparazione di una gara senior delle serie professionistiche

13.00 chiusura lavori

In una mattina di lavoro, verranno quindi mostrate, in breve, le fondamenta della pallacanestro e del suo sviluppo. Una opportunità per gli studenti di scienze motorie per vedere da vicino e provare sul campo ciò che oggi propone la pallacanestro per lo sviluppo di atleti, tecnici, preparatori ed arbitri, oltre che di tutto il movimento stesso.

I relatori della giornata saranno:

Gianni Antonelli, presidente FIP Umbria

Luca Monacelli, presidente CNA Umbria ed allenatore del Perugia Basket

Andrea Sansone, formatore e Referente Tecnico Territoriale dell'Umbria

Paolo Pierotti, responsabile della formazione del CNA Umbria

Andrea Giottoli, referente territoriale dei preparatori fisici dell'Umbria

Antonio Errico, formatore del CIA

