



# FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO

## Comitato Regionale Umbria

[info@umbria.fip.it](mailto:info@umbria.fip.it)  
<https://umbria.fip.it>

075 5066159

*Presidente: Gianni Antonelli*



## **Sei uno studente di Scienze Motorie?**

Non importa dove abiti, **siamo presenti in tutta la regione**, puoi partecipare a

***stage formativi  
lezioni frontali aperte  
tirocini presso le società sportive  
Allenamenti tipo per squadre  
Senior  
Allenamenti tipo per squadre  
giovanili  
Lezioni Mini Basket***

Il Responsabile del Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive assegnerà ai partecipanti crediti formativi ADO



## **CNA - Comitato Nazionale Allenatori**

*Si occupa della formazione e dell'aggiornamento degli Allenatori e dei Preparatori Fisici*

**Corso per Allievo Allenatore**  
**Corso per Allenatore di Base**  
**Corso per Istruttore Giovanile**  
**Corso per Allenatore**  
**Corso per Allenatore Nazionale**  
**Corso per Preparatore Fisico**



## **CIA - Comitato Nazionale Arbitri**

*Si occupa della formazione e dell'aggiornamento degli Arbitri e Ufficiali di Campo*

**Corso per Arbitri**  
**Corso per Ufficiali di Campo**

## **SETTORE SCUOLA E MINI BASKET**

*Si occupa della formazione e dell'aggiornamento degli Istruttori Mini Basket e della presentazione dei Progetti Scuola*

**Corso Istruttore Mini Basket**

***Per tutti gli iscritti al Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive accesso facilitato ai Corsi Formativi***



***vorrei iniziare ad Allenare***

**CNA - Comitato Nazionale Allenatori**

***Tutti i corsi sono tenuti da Formatori Nazionali qualificati e al superamento sarà rilasciata la relativa qualifica***

***Corso per Allievo Allenatore  
Corso per Allenatore di Base  
Corso per Preparatore Fisico***





## **ALLIEVO ALLENATORE**

### **Qualifica del Corso Allievo Allenatore**

Il superamento del corso consente di svolgere attività federale e l'iscrizione a referto gara in qualità di **Assistente Allenatore in tutti i campionati regionali** e, come **Capo Allenatore, nel campionato di promozione, serie C/F ed in tutti i campionati regionali senior a libera partecipazione.**

### **Il profilo dell'Allievo Allenatore**

L'Allievo Allenatore dovrà avere acquisito adeguate conoscenze (area del sapere) e competenze (area del saper fare).

**AREA DEL SAPERE:** elementi base della tecnica contestualizzati nelle situazioni di gioco, principali regole del gioco, prime nozioni di preparazione fisica, elementi di metodologia dell'insegnamento sportivo.

**AREA DEL SAPER FARE:** eseguire i principali movimenti tecnici (dimostrare), osservare l'esecuzione dei principali movimenti tecnici e delle esercitazioni all'interno delle situazioni di gioco, registrare gli aspetti tecnici e didattici (scrivere ed elaborare, disegnare), prime problematiche riguardanti la programmazione e la gestione di un allenamento, arbitrare.



## **ALLENATORE DI BASE**



### **Qualifica del Corso Allenatore di Base**

Il superamento del corso **consente di allenare una qualsiasi squadra partecipante ad un Campionato federale Senior di competenza degli organi territoriali**, e per **i campionati giovanili regionali**. Consente, inoltre, **di essere iscritti a referto in qualità di 1° assistente nei campionati di Serie B ed A2/F**.

### **Il profilo dell'Allenatore di base**

L'Allenatore di Base dovrà avere acquisito adeguate conoscenze (area del sapere) e competenze (area del sapere fare) e le modalità con cui vengono collegate tra di loro.

**AREA DEL SAPERE**: il grado di conoscenza dell'argomento, conoscenza dei fondamentali, aspetto tecnico: conoscenza del gesto, capacità di analisi e sicurezza, aspetto tattico: saper adeguare i fondamentali all'azione di gioco

**AREA DEL SAPER FARE**: capacità di programmare, chiarezza degli obiettivi, essere in grado di elaborare un piano di allenamento coerente al tema scelto/assegnato, adeguatezza nella progressione didattica, esercizi funzionali all'obiettivo.

**AREA DEL SAPER FAR FARE**: la "gestione" di un allenamento, spiegazione, dimostrazione, correzione. Spiegare e dimostrare in modo chiaro e conciso, correggere con tempestività ed efficacia, posizione in campo e voce.

**AREA DEL SAPER COMUNICARE**: saper dare regole e saperle sostenere, uso dei feedback, saper sostenere, correggere e motivare in modo adeguato.



## PREPARATORE FISICO DI BASE



### Qualifica del Corso Preparatore Fisico di Base

Il superamento del corso consente di allenare ed essere iscritti a referto in qualità di Preparatore Fisico di Base per **qualsiasi squadra partecipante ad un Campionato federale senior e giovanile di competenza degli organi territoriali, inclusi i campionati giovanili di eccellenza.**

### Il profilo del Preparatore Fisico di Base

Al termine del corso, il Preparatore Fisico di Base dovrà avere acquisito adeguate conoscenze nell'area del sapere e competenze nell'area del sapere fare.

**AREA DEL SAPERE:** Il modello funzionale della pallacanestro. Elementi di tecnica e tattica della pallacanestro. Metodi di valutazione generale e specifica del giocatore. Come migliorare la flessibilità, presupposti teorici e proposte applicative. Obiettivi e metodi per il miglioramento delle diverse espressioni di forza. I principi dell'allenamento dell'agilità. Elementi di base di prevenzione e di recupero degli infortunati. Organizzazione e programmazione del lavoro fisico nelle diverse categorie giovanili e senior. Il ruolo del preparatore fisico all'interno di un team.

**AREA DEL SAPER FARE:** progettare una seduta di allenamento in funzione degli obiettivi preposti e della fascia d'età interessata. L'organizzazione e la conduzione di un allenamento



## CIA Comitato Nazionale ARBITRI

*Tutti i corsi sono tenuti  
da Formatori Nazionali  
qualificati e al  
superamento sarà  
rilasciata la relativa  
qualifica*



**DIVENTA  
ARBITRO  
O  
UFFICIALE DI  
CAMPO**

INFO: [CIA@UMBRIA.FIP.IT](mailto:CIA@UMBRIA.FIP.IT)

PER TUTTI I RAGAZZI E  
RAGAZZE CHE HANNO COMPIUTO 13 ANNI

f /GAP\_UMBRIA

CORSI GRATUITI

*vorrei ARBITRARE o diventare un  
UFFICIALE DI CAMPO*





*per chi si vuole avvicinare al Mini Basket*

**SETTORE SCUOLA E  
MINI BASKET**

**Corsi per Istruttori  
Mini Basket**

**Organizzazione eventi  
e manifestazioni**

*Trofeo CONI*



**FIP** **FIP UMBRIA**

**HER WORLD, HER RULES**

FIBA "Her World, Her Rules" e Federazione Italiana Pallacanestro  
**PRESENTANO**  
**GIRL POWER Umbria**  
IL MINIBASKET PER BAMBINE TRA I 5 E I 12 ANNI

**EVENTI, MANIFESTAZIONI, INCONTRI, FESTE, NUOVE AMICHE E TANTO MINIBASKET!**

Vienici a trovare in uno dei 7 centri coinvolti nella rete del progetto, dedicato alle giovani giocatrici:  
**Assisi, Città di Castello, Foligno, Gualdo Tadino, Gubbio, Marsciano e Passignano**

Testimonial e madrina della manifestazione: la nostra campionessa **Kathrin Röss**

Riuscirai a diventare forte come lei?  
**Ascolta i suoi consigli!!**

Immagine da Calzotti & Mariucci editori

Tutte possono giocare, tutte fanno parte della squadra: **nessuna rimane indietro**

**FIP MINIBASKET**

**FIBA** **MINIBASKET FOR LIFE**

*Progetti dedicati FIBA EUROPE*

**MINIBASKET FOR LIFE**



*Trofeo del Centenario*



**EASY BASKET**

MINIBASKET  
FOR  
LIFE

**Easybasket è il Gocosport della Federazione Italiana Pallacanestro per la Scuola Primaria e la Scuola Secondaria di 1° grado ed è rivolto ai docenti di Scuola Primaria e agli istruttori che operano nelle società sportive e che condividono con la Scuola i progetti e le finalità educative.**

Nasce per far conoscere la pallacanestro in ambito scolastico ed è coerente con le indicazioni nazionali per il Curricolo ("L'educazione motoria è quindi l'occasione per promuovere esperienze cognitive, sociali, culturali e affettive").

**Easybasket ha l'intento di offrire esperienze che siano:**

**Significanti per i bambini, Insegnino ad apprendere, Stimolano il cognitivo e l'emozionale, promuovano la capacità di cogliere gli aspetti essenziali dei problemi e la capacità di trovare soluzioni facciano acquisire strumenti di pensiero per selezionare le informazioni**





*ed ancora.....*

Torneo riservato alle categorie U13 Maschili e Femminile  
Torneo riservato alle scuole medie





*ed ancora.....*

## BASKET 3X3

Il circuito dedicato all'attività 3×3 Open, maschile e femminile, organizzato dalla Federazione Italiana Pallacanestro che permette a tutti i giocatori di acquisire punti validi per il ranking FIBA (Federazione Internazionale di Basket) e di qualificarsi per le Estathé 3×3 Italia Finals, che assegneranno il titolo di Campioni d'Italia 3×3.



## BASKIN

Il basket inclusivo che permette a giocatori con mobilità ridotta di giocare e divertirsi insieme a compagni (e avversari) normodotati



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI PERUGIA  
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE



***Il Comitato Regionale  
Umbria Federazione Italiana  
Pallacanestro per tutti gli  
iscritti al Corso di Laurea in  
Scienze Motorie e Sportive***

The advertisement features a teal background with a basketball court layout. At the top, it displays the FIP Umbria logo and the University of Perugia seal. The main title 'CORSI DI FORMAZIONE' is centered in large white letters. Below it, a white box asks 'VUOI ENTRARE NEL MONDO DELLA PALLACANESTRO?'. Two columns offer course options: 'ARBITRI E UFFICIALI DI CAMPO' (free) and 'ALLENATORE E PREPARATORE FISICO' (50% discount for graduates). Contact information for both is provided at the bottom.

FIP UMBRIA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PERUGIA

**CORSI DI FORMAZIONE**

VUOI ENTRARE NEL MONDO DELLA PALLACANESTRO?

**ARBITRI E UFFICIALI DI CAMPO**

**ALLENATORE E PREPARATORE FISICO**

GRATIS

50% DI SCONTO PER I LAUREANDI IN SCIENZE MOTORIE (UNIPG)

PER INFO E ISCRIZIONI:  
Tel: 338 3186176  
Mail: [cia@umbria.fip.it](mailto:cia@umbria.fip.it)

PER INFO E ISCRIZIONI:  
Tel: 347 3822964  
Mail: [cna@umbria.fip.it](mailto:cna@umbria.fip.it)